

～Inaho 4 chome News letter～ **86号**
稲穂4丁目新聞



小樽 山岡デンタルオフィス
 ベリゴ インフラントセンター
 〒047-0032北海道小樽市稲穂4丁目2-10
 電話番号0134-32-1978
 FAX番号0134-64-6480

～貢献・感謝・情熱～ 発行責任者 山岡義孝 2021年1月1日発行 e-mail yamaoka@otaru-yamaoka.jp
 ホームページ http://otaru-yamaoka.jp/

～年末年始はスキー三昧 体を動かし気分転換しました～

年末はルスツ、ニセコ、キロロと3つのスキー場へ出かけて滑りました。COVID-19の影響で外出自粛という習慣が定着しそうですが…本来であれば体を動かしリフレッシュするほうが免疫力も高まり身体には良いのではないのでしょうか。もちろん誰も風邪はひきたくないですし高齢者の方々は注意が必要です。こんな世の中ですが皆さん適度な運動しましょうね。山岡



グレンデも人がまばら
 快適なスキーでした。

今年はずっくり特製おせちを堪能

例年は実家で母のお節料理を食べるのですが今年は当院患者さんのお店（ワインビストロ・カタバミ）の特製おせちを予約し自宅で紅白を観ながら頂きました。今回はお節料理をフランス料理風にアレンジしメニューにはそれぞれの食材を使う意味も記載されており、その点も楽しみながら堪能しました。山岡



リニューアル開院7周年を迎えました

12月3日（ワン・ツー・スリー）で開院7年が経ちました。今回は院長から7（なな）にちなんで北海道産米の新米「ななつぼし」がスタッフ全員に配られました～。また来年の8周年には8（はち）にちなんだものが何なのか??少し楽しみにしています…笑。道原美保



精米したてにこだわる院長は1か月前からお米を予約しベストな状態でプレゼント。きたキッチンでオーダーしたお米

目立たない歯列矯正～Clear correct～

月々3万円～始められる歯列矯正



1. 厚さ「0.76mm」のポリウレタン素材
 難しい移動を実現するトリムラインをサポート
2. 汚れやひび割れに強い素材
 徹底的なテストを行っています
3. 手作業による確認で品質を確保
 すべてのライナーにご満足いただくために
4. レーザーマーク
 トレーサビリティを確保します

デンタルローンも可能です
 詳しくは当院スタッフまで

1月の日曜除く特診日

- 1月7日（木）矯正治療日（松沢・小林）
- 13日（水）矯正治療日（松沢）
- 14日（木）研修会出席のため休診
- 15日（金）午後から診療